

## E.S.P.A.CE

### **Enquête Nationale sur les Pratiques, les Besoins, la Satisfaction et les Priorités de Rééducation Motrice rapportés par les personnes atteintes de Paralyse Cérébrale et leur famille**

## Glossaire

---

**Activités physiques adaptées :** Les Activités physiques adaptées permettent de faire le lien entre les activités physiques, sportives et artistiques et le handicap (physique et/ou mental)

**Acupuncture :** L'acupuncture est une branche proche de la médecine, d'origine chinoise. Cette méthode consiste à introduire sous la peau des aiguilles en métal, qui vont piquer le corps à des endroits bien précis pour provoquer l'action souhaitée sur l'organisme et rétablir l'équilibre énergétique du corps.

**Anoxie :** Diminution importante de la quantité d'oxygène distribuée par le sang aux tissus.

**Ataxique :** caractérisé par des mouvements instables dus à une atteinte du système nerveux central sans atteinte de la force musculaire.

**AVC :** Un accident vasculaire cérébral (AVC) est le plus souvent un arrêt brutal de la circulation du sang dans une zone du cerveau. Des lésions se forment entraînant, selon les cas, la paralysie d'une partie du corps, des difficultés à parler voire un coma.

**Balnéothérapie :** La balnéothérapie est l'ensemble des soins, traitements et cures ou des bains sont utilisés. Elle peut consister en des bains d'eau de mer (thalassothérapie) ou d'eau de source. Elle peut être utilisée à des fins thérapeutiques, mais aussi pour la relaxation.

**Biofeedback :** Méthode de rééducation utilisant l'action du système nerveux sur les réactions physiologiques.

**Choréo-athétosique :** Relatif à la choréo-athétose, trouble moteur caractérisé par des mouvements choréiques et athétosiques des extrémités.

- Chorée : maladie nerveuse se traduisant par des contractions musculaires, parfois lentes, parfois brusques, entraînant des mouvements désordonnés du corps (mouvements choréiques).

- Athétose : mouvements incoordonnés, lents, touchant principalement les extrémités des membres et le visage.

**CIMT** :Constraint Induced Movement Therapy (CIMT) est une technique de rééducation fonctionnelle, basée sur le concept de plasticité cérébrale. Cette technique consiste à limiter ou empêcher l'activité du membre supérieur sain afin de susciter l'activité du membre atteint par la répétition intensive de tâches spécifiques et/ou fonctionnelles.

**CLIS** : Classe pour l'Inclusion Scolaire

**Difficultés cognitives** : Difficultés de compréhension ou d'interprétation.

**Diplégie** : La diplégie est la paralysie atteignant de façon identique 2 régions symétriques du corps. Ce terme est quelquefois employé pour désigner une hémiplégie (paralysie de la moitié du corps) double, qui est survenue en 2 temps.

**Dyskinétique** : qui se caractérise par l'apparition soudaine de mouvements anormaux et involontaires, ou une gêne dans les mouvements volontaires. Ces mouvements involontaires se produisent au niveau de la tête et/ou du tronc.

**Dystonique** : anomalies du tonus des muscles entraînant des contractions musculaires involontaires et de durée longue engendrant parfois des postures anormales. Le corps, ou une partie du corps, peut se contracter de façon anormale lors d'un mouvement et adopter une position qui n'est pas naturelle.

**Encéphalite** : L'encéphalite désigne une inflammation de l'encéphale, partie du système nerveux central situé dans la boîte crânienne et comprenant les hémisphères cérébraux, le cervelet et le tronc cérébral.

**Equithérapie** : (ou hippothérapie) est une prise en charge thérapeutique, non conventionnelle, complémentaire aux soins médicaux, qui prend en considération le patient dans son entité physique et psychologique, et utilise le cheval comme partenaire thérapeutique.

**Ergothérapie** : L'ergothérapie est une spécialité paramédicale apportant des solutions au handicap aussi bien dans la vie quotidienne que professionnelle ou scolaire, à l'aide de différents types de soins, de conseils et d'activités éducatives.

**Hématome sous dural** : Hématome cérébral localisé entre la dure-mère, la membrane la plus externe des 3 méninges qui protègent le cerveau et l'arachnoïde, la méninge située au milieu. L'hématome sous-dural est souvent d'origine traumatique, dans les suites d'un choc au crâne. Il peut augmenter la pression intracrânienne et causer des dégâts neurologiques en comprimant certaines parties du cerveau.

**Hémi-parésie** : Une hémi-parésie est une forme mineure d'hémiplégie. La déficience motrice est moins importante que dans une hémiplégie. L'atteinte motrice touche l'hémicorps droit ou l'hémicorps gauche c'est à dire le membre supérieur et le membre inférieur du même côté.

**Hémiplégie** : Une hémiplégie est la paralysie totale ou partielle de la moitié du corps. Il s'agit d'une paralysie affectant la moitié gauche ou la moitié droite du corps.

**Hémorragie :** Une hémorragie est un écoulement de sang en dehors de la circulation sanguine naturelle. Elle peut consister en un simple saignement de petite quantité, comme dans le cas d'une petite plaie cutanée, ou en une grande perte de sang qui peut engager le pronostic vital, le sang jouant un rôle primordial en transportant l'oxygène aux organes.

**Hypnose :** L'hypnose et l'hypnothérapie ne sont pas des disciplines en soi, mais des méthodes complétant les approches propres à une profession médicale, paramédicale ou psychologique données. La façon dont l'hypnose agit est maintenant connue : elle permet, par un jeu attentionnel impliquant l'imaginaire des patients, de revisiter la réalité et la façon dont le patient la perçoit. Ceci a pour effet de diminuer l'importance des symptômes d'un certain nombre de pathologies, et de développer chez l'individu des comportements inédits, lui permettant de mettre à distance le motif d'une souffrance, voire dans certains cas, de la résoudre.

**Hypoxie :** L'hypoxie est la diminution de la quantité d'oxygène distribuée par le sang aux tissus.

**IMC :** L'infirmité motrice cérébrale (IMC) est caractérisée par des troubles moteurs prédominants et non évolutifs dus à une lésion du cerveau survenue dans la période anténatale (avant la naissance) ou périnatale (autour de la naissance) ou dans les deux premières années, pouvant s'accompagner d'atteintes sensorielles et d'atteintes partielles des fonctions supérieures à l'exception d'une déficience intellectuelle.

Le handicap moteur séquellaire associe, à des degrés variables, des troubles de la posture et du mouvement.

On utilise également le terme de Paralyse Cérébrale qui est plus général puisqu'il regroupe également les formes avec des atteintes intellectuelles, IMOC et on parle même, dans les cas les plus sévères, de polyhandicap.

**IMOC :** L'infirmité motrice d'origine cérébrale (IMOC) comprend un retard mental associé au trouble moteur d'origine cérébrale, et comporte des troubles sensoriels (visuels, auditif) et l'atteinte des fonctions supérieures (langage, spatialisation, gnosies).

**Ischémie :** Arrêt ou insuffisance de la circulation sanguine dans une partie du corps ou un organe, qui prive les cellules d'apport d'oxygène et entraîne leur nécrose (mort cellulaire).

**Kinésithérapie :** La kinésithérapie est une spécialité paramédicale, qui utilise des mouvements actifs (gymnastique médicale) ou passifs (massages, mobilisation). Ces indications sont autant préventives que thérapeutiques (rééducation). Elle est pratiquée par des masseurs-kinésithérapeutes.

**Lésion cérébrale :** dommage du tissu nerveux cérébral, elle peut être de deux sortes. La première concerne la lésion cérébrale acquise. Elle concerne le patient qui a subi un traumatisme juste après sa naissance. La seconde désigne la lésion cérébrale traumatique est provoquée par un choc à la tête.

**Leuco malacies péri-ventriculaires :** Lésion ischémique du cerveau néo-natal, caractérisée par une nécrose de la substance blanche autour des ventricules cérébraux. Elle atteint environ 10 % des grands prématurés (âge gestationnel inférieur ou égal à 33 semaines d'aménorrhée) et est associée à des lésions motrices et à des retards psychomoteurs importants.

**Magnétisme / radiesthésie :** Le magnétisme est une thérapie basée sur l'utilisation de l'énergie électromagnétique qui enveloppe les corps pour soulager différents maux.

La *radiesthésie* est une discipline qui s'intéresse aux ondes et aux vibrations émises par les corps.

**Médecine alternative :** Toute pratique médicale n'étant pas reconnue par la médecine conventionnelle, prônant des méthodes douces de traitements, comme les massages ou les plantes médicinales. L'expression *médecine non conventionnelle* désigne une grande variété de méthodes de traitement, souvent issues de traditions anciennes (exemple : phytothérapie, acupuncture, médecine ayurvédique) ou de pratiques ayant émergé aux environs du XIXe siècle (exemple : hypnose, ostéopathie, homéopathie).

**Méningite :** inflammation des méninges, les enveloppes de la moelle épinière et du cerveau dans lesquelles circule le liquide céphalorachidien. Dans la plupart des cas, la méningite est causée par un virus (méningite virale). La méningite peut aussi être causée par une bactérie (méningite bactérienne)

**Mobilisation :** En kinésithérapie, la mobilisation d'un membre ou d'une articulation est l'action de la faire bouger après une immobilisation forcée, à l'aide de massages ou d'exercices.

**Néonatale :** Relatif à la naissance et au nouveau-né.

**NSPP :** Ne se prononce pas.

**Ostéopathie :** L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

**Orthophonie:** L'orthophonie est une profession de santé qui consiste à prévenir, à évaluer, et à traiter les difficultés ou troubles du langage oral et écrit et de la communication, des fonctions oro-myo-faciales et des autres activités cognitives dont celles liés à la phonation, à la parole, au langage oral et écrit, à la cognition mathématique.

**Paralysie Cérébrale :** La Paralysie Cérébrale résulte de lésions survenues sur le cerveau en développement du fœtus ou du nourrisson. Ces lésions, non progressives, provoquent un ensemble de troubles permanents du mouvement et de la posture, responsables de limitations d'activités. Ces troubles sont souvent accompagnés de troubles sensoriels, perceptifs, cognitifs, de la communication et du comportement, par une épilepsie et/ou par des problèmes musculo-squelettiques secondaires. Le terme de paralysie cérébrale regroupe les termes d'IMC et d'IOMC.

**Patterning :** Méthode de rééducation motrice consistant à reproduire de façon passive des stades de développement assimilés à des niveaux de complexité croissante : mouvement sans déplacement, reptation, quatre pattes, marche.

**Plâtre d'allongement musculaire :** Les plâtres d'allongement musculaire sont utilisés chez les enfants infirmes moteurs cérébraux pour permettre la croissance des structures musculo-tendineuses. La finalité est de pouvoir retrouver un schéma corporel cohérent, de faciliter la station debout et la marche.

**Polyhandicap :** handicap mental et moteur associé.

**Postures :** Technique de kinésithérapie utilisée pour prévenir ou corriger une mauvaise position.

**Psychomotricité :** discipline paramédicale qui s'occupe de traiter les troubles psychomoteurs et les retards de développement psychomoteur par l'intermédiaire de techniques de rééducation ou de thérapie.

**Quadriplégie :** Terme médical qui signifie la paralysie des quatre membres, due à des lésions nerveuses centrales ou périphériques. Synonyme de tétraplégie.

**Rééducation motrice :** La rééducation motrice, la rééducation des mouvements, la rééducation musculaire et la rééducation fonctionnelle sont des termes identiques désignant un ensemble d'exercices qui visent à prendre en charge des patients afin d'éviter l'apparition de déficiences liées à leur pathologie (notamment suite à des traumatismes entraînant une invalidité partielle). Le but est également d'améliorer l'autonomie et donc la qualité de vie des patients.

**Rachis :** Le rachis est l'autre nom de la colonne vertébrale, c'est une structure osseuse constituée de 33 vertèbres superposées les unes sur les autres. Il commence à la base du crâne et s'étend jusqu'au bassin. Son rôle est de protéger la moelle épinière qui se trouve à l'intérieur, et de soutenir la tête ainsi que le tronc.

**rTMS (stimulation magnétique transcrânienne répétitive) :** Elle consiste en l'application de variations rapides de flux magnétique par le biais d'une bobine, posée au contact du crâne, dans le but d'induire un courant au niveau des tissus sous-jacents, dont le cerveau.

**Spasticité :** consiste en un étirement rapide d'un muscle qui entraîne trop facilement sa contraction réflexe qui dure un certain temps (exagération du réflexe ostéo-tendineux). Elle se décrit comme une résistance involontaire à un mouvement imposé.

**Spastique unilatérale :** provient des contractures musculaires d'origine neurologique, caractérisé par des muscles raides et tendus d'un côté du corps.

**Spastique bilatérale :** provient des contractures musculaires d'origine neurologique, caractérisé par des muscles raides et tendus des deux côtés du corps.

**SEGPA :** Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

**Séjour de rééducation intensive** : Des séjours de revalidation, avec un mois de rééducation fonctionnelle intensive, sont pratiqués. Ils permettent de se remettre à niveau et de passer au mieux l'année.

La rééducation intensive consiste à réaliser une activité ciblée de rééducation avec un nombre élevé de répétitions, ou dans des conditions qui en augmentent la charge en comparaison avec l'intensité habituellement proposée.

**Séquelles neurologiques de Prématurité** : Troubles du langage, de la motricité, d'apprentissage ou encore du comportement liés à une prématurité de la naissance.

**SESSAD** : Service d'Education Spécialisée et de Soins A Domicile

**SSESD** : Service de Soins et d'Education Spécialisés à Domicile

**Souffrance fœtale aigue** : Etat pathologique du fœtus soit par manque d'oxygène (hypoxie), soit par alimentation insuffisante. La souffrance fœtale survient durant la grossesse ou au moment de l'accouchement.

**Sophrologie / relaxation** : Synthèse des techniques orientales, de méditation, de yoga et de relaxation occidentale, la sophrologie est une discipline visant à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien, dans le champ professionnel comme personnel, ainsi que de développer les capacités de gestion active du stress et des émotions négatives.

**TENS (ou TNS)** : La neurostimulation électrique transcutanée est une technique non médicamenteuse et non effractive destinée à soulager la douleur à l'aide d'un courant électrique de faible tension transmis par des électrodes placées sur la peau.

**Techniques d'auto-rééducation** : rééducation par soi-même visant à entretenir et maintenir les fonctions motrices et sensitives.

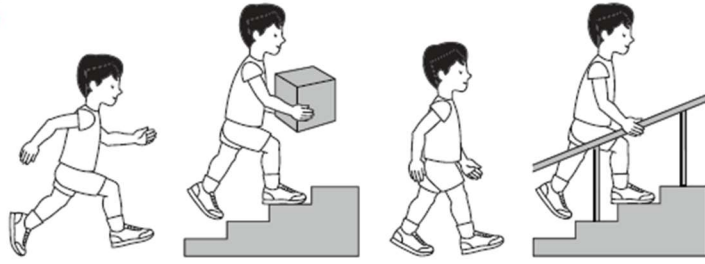
**Toxine botulique** : La toxine botulinique est une toxine secrétée par une bactérie, le *Clostridium Botulinum*. Injectée à dose infime dans un muscle, elle provoque le relâchement progressif de celui-ci pendant une durée transitoire (quelques semaines en général). C'est cette propriété de relaxation musculaire qui est utilisée en thérapeutique dans des indications variées, comme les contractures musculaires d'origine neurologique (spasticité).

**ULIS** : Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire

**Verticalisation** : Méthode de rééducation impliquant l'utilisation d'une table de verticalisation avec deux sangles qui sont fixées au niveau des genoux et au niveau du thorax. Et deux poignées latérales représentant une sécurité pour le patient. Les séances de verticalisation durent trente minutes. La verticalisation favorise à termes le recrutement des unités motrices.

# MOTRICITE GLOBALE

La motricité globale (par exemple assis et en marchant) des enfants et des jeunes atteints de paralysie cérébrale peut être classée en 5 niveaux différents à l'aide d'un outil appelé le Système Classification des Fonctions Motrices Globales (GMFCS) développé par CanChild au Canada.



GMFCS NIVEAU I

GMFCS NIVEAU II



GMFCS NIVEAU III

GMFCS NIVEAU IV

GMFCS NIVEAU V

Source: Professor H K. Graham, Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia